

## **Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом – серьезное инфекционное заболевание!**

**Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом** – это острое природно-очаговое инфекционное заболевание вирусной природы, характеризующееся лихорадкой, геморрагическим синдромом (т.е. кровоизлияниями, кровотечением), выраженным поражением почек.

**Источник инфекции:** дикие мышевидные грызуны, из них основной распространитель заболевания - рыжая полевка. Вирус выделяется во внешнюю среду с мочой, испражнениями и слюной грызунов.

### **Как происходит заражение человека?**

1. Человек может заразиться при вдыхании инфицированной пыли во время уборки погребов, садовых домиков, подвалов, расположенных в лесу или вблизи леса; при сборе хвороста, валежника, лекарственных трав, ягод, грибов; при ночевках в стогах сена, скирдах соломы, шалашах, заброшенных в лесу сторожках, домиках, вагончиках и других нежилых постройках.

2. При употреблении пищевых продуктов, загрязненных грызунами (со следами погрызов, экскрементами грызунов).

3. Возможно контактное заражение при отлове грызунов, при попадании свежих экскрементов грызунов в садины и царапины на коже, несоблюдении правил личной гигиены в период пребывания в лесу, на дачном участке.

### **Основные признаки заболевания:**

Чаще всего заболевание начинается остро, как грипп, ОРВИ с повышения температуры тела до 38-40С, озноба, резкой слабости. Появляются боли в области поясницы, мышцах. Лихорадочный период не продолжительный - от 5 до 7 дней. При легкой форме заболевание ограничивается вышеуказанными симптомами. При тяжелой форме нарастают явления почечной недостаточности: усиливаются боли в области поясницы, в моче появляется примесь крови, количество мочи резко снижается, вплоть до полного прекращения. При заболевании возможны носовые и желудочные кровотечения, кровавая рвота, кровоизлияния на слизистых и кожных покровах.

### **Меры профилактики ГЛПС:**

С целью профилактики геморрагической лихорадки с почечным синдромом необходимо:

- ограничить посещение лесных массивов с целью сбора грибов, ягод, лекарственных трав;
- в случае их посещения стараться ходить по протоптанным тропам, не принимать пищу, не помыв предварительно руки;
- избегать ночевки в стогах сена, скирдах соломы, шалашах, заброшенных строениях;

- хранить продукты в хорошо закрываемой таре, недоступной для грызунов, не употреблять в пищу продукты, испорченные грызунами;
- при сборе хвороста, заготовке дров в лесу, других работах, связанных с возгонкой пыли, пользоваться перчатками и увлажненной четырехслойной марлевой повязкой;
- соблюдать правила личной гигиены (мыть руки перед едой), не ловить и не брать в руки грызунов или их трупы, не брать грязными руками за мундштук сигареты.

При выезде на садово-огородные участки владельцам дачных и приусадебных участков необходимо провести:

- проветривание дачных помещений;
- влажную уборку помещений 0,2% раствором сульфохлорантина (20,0 грамм на 10 литров воды) или любыми моющими средствами, в состав которых входят дезинфицирующие препараты;
- постельные принадлежности просушить на солнце в течение 2-3 часов;
- продезинфицировать всю имеющуюся на даче столовую и чайную посуду;
- очистить дачную и прилегающую к ней территорию от мусора, сухости, валежника, причем не сваливать его у изгородей, а сжечь или вывезти на санкционированные свалки. Сбор мусора проводить в защитной одежде (халаты, сапоги, перчатки, маски);
- все виды работ, связанные с возгонкой пыли проводить в четырехслойной увлажненной марлевой повязке, специально выделенной одежде, перчатках;
- в дачных домиках, погребах, подвалах для борьбы с грызунами использовать давилки, клеевые приманки для механического отлова грызунов, отравленные приманки. Наиболее эффективными являются: родиолон, шторм, блокада, цунами, раттидион, бромпаста, варт, родефасин-К, тестокс, крысиная смерть (их можно приобрести в городах и районах области в хозяйственных магазинах, в г.Саратове – в магазинах «Все для сада-огорода», а также по адресу: ул. Хользунова, 21).

Используя отравленные приманки, надо помнить о безопасности людей и особенно детей. Поэтому размещать их надо в укромных труднодоступных местах. Приобретая приманки, необходимо обратить внимание на наличие четкой инструкции по использованию и наличие государственной регистрации препарата;

- продукты хранить в местах, недоступных для грызунов.

**При появлении признаков заболевания ГЛПС:** повышении температуры тела, болей в области поясницы, мышцах, уменьшении количества выделяемой мочи и изменении ее цвета, немедленно обращайтесь к врачу.

**Помните! Самолечение опасно!**