

10 заповедей для мамы и папы будущего первоклассника

- **Начинайте «забывать» о том, что Ваш ребенок маленький.**
Давайте ему посильную работу в доме, определите круг обязанностей. Сделайте это аккуратно: «Какой ты у нас уже большой, мы даже можем доверить тебе, помыть посуду» (вымыть пол, вытереть пыль, вынести ведро и т.д.)
- **Определите общие интересы.**
Это могут быть как познавательные интересы (любимые мультфильмы, сказки, игры), так и жизненные (обсуждение семейных проблем).
- **Приобщайте ребёнка к экономическим проблемам семьи.**
Постепенно приучайте его сравнивать цены, ориентироваться в семейном бюджете, (например, дайте ему денег на хлеб и на мороженое, комментируя сумму на тот и на другой продукт). Ставьте в известность об отсутствии денег в семье, ходите в магазин вместе.
- **Не ругайте, а тем более не оскорбляйте ребёнка в присутствии посторонних.**
Уважайте чувства и мнения ребёнка. На жалобы со стороны окружающих, даже учителя или воспитателя, отвечайте: «Спасибо, мы поговорим дома на эту тему, обязательно».
- **Научите ребёнка делиться своими проблемами.**
Обсуждайте с ним конфликтные ситуации, возникшие со сверстниками и взрослыми. Искренне интересуйтесь его мнением, только так Вы сможете сформировать у него правильную жизненную позицию.
- **Постоянно говорите с ребёнком.**
Развитие речи – залог хорошей учёбы. Например, были в театре, цирке или кино – пусть расскажет, что ему больше всего понравилось. Слушайте внимательно, задавайте вопросы, чтобы ребёнок чувствовал, что Вам действительно интересно.
- **Отвечайте на каждый вопрос ребёнка.**
Только в этом случае его познавательный интерес никогда не иссякнет.
- **Постарайтесь хоть иногда смотреть на мир глазами Вашего ребёнка.**
Видеть мир глазами другого, значит понимать его.
- **Чаще хвалите, восхищайтесь своим ребёнком, но знайте меру.**
На жалобы о том, что что-то не получается, отвечайте: «Получится обязательно, только нужно ещё несколько раз попробовать». При этом сами верьте, что Ваш ребёнок может всё, нужно только чуть-чуть ему помочь. Хвалите словом, улыбкой, лаской и нежностью, а не отделяйтесь такого рода поощрениями, как покупка новой игрушки или сладостями.
- **Не стройте Ваши взаимоотношения с ребёнком на запретах.**
Согласитесь, что они не всегда разумны. Всегда объясняйте причины, доводы Ваших требований, если возможно, предложите альтернативу. Уважение к ребёнку сейчас – фундамент уважительного отношения к Вам в настоящем и в будущем.